

## План проведения в МБОУ лицее № 1 7 апреля 2023 года Дня здоровья

№	Мероприятие	Классы	Время	Место	Ответственные
1.	«Здоровые эстафеты» (эстафетные весёлые задания)	1 классы	8.00	Школьный двор	Советник директора по воспитанию Гаськова А.В.
2.	«Здоровая подзарядка» (танцуем зарядку и поём)	1 классы	8.00	Школьный двор	Советник директора по воспитанию Гаськова А.В.
3.	«В здоровом теле – здоровый ум» (отгадываем загадки)	1 классы	8.00	Школьный двор	Советник директора по воспитанию Гаськова А.В.
4.	«Рисуем здоровье» (рисуем и раскрашиваем на бумаге и мелками на асфальте)	1 классы	8.00	Школьный двор	Советник директора по воспитанию Гаськова А.В.
5.	«Здоровый спорт» (забавные спортивные состязания)	1 классы	8.00	Школьный двор	Советник директора по воспитанию Гаськова А.В.
6.	Занятия по пропаганде ЗОЖ	4 классы	8.00	Классные кабинеты	Волонтёры - медики
7.	«Тир»	8-11 классы	13.20		Преподаватель – организатор ОБЖ Васьков А.А.
8.	Стенд с информационными бюллетенями, плакатами, рисунками, шариками	1-11 классы	С 8.00	Холл	Волонтёры - медики
9.	Выступление агитбригад	5 классы	8.00	Холл	Педагог дополнительного образования Осьминкина Е.Л. Классные руководители
10.	Демонстрация видеороликов о здоровье	1-11 классы	С 8.00	ступеньки	Руководитель проекта Мирная Г.А.
11.	Весёлая зарядка	1, 5 классы	8.00	Школьный двор	Педагог дополнительного образования Осьминкина Е.Л.

12.	Раздача памяток по ЗОЖ и лотерейных билетов	1-11 классы	06.04		Волонтёры медики
13.	<p>Интерактивные площадки</p> <p>«Я первый!» (выполнение заданий на «кто лучше») – спортзал?</p> <p>«Брейн Ринг» (интеллектуальное соревнование команд) – 9 кабинет?</p> <p>«Медицинские песни» (отгадывание диагнозов по песням, исполнение песен о здоровье) – 3 этаж рекреация</p> <p>«Здоровый Тик-Ток» (съемка коротких видео по теме ЗОЖ со всеми желающими) – возле столовой?</p> <p>«Скорая помощь» (измерение давления, пульса до и после физнагрузки, объем легких, рост и вес) – кабинет медика?</p> <p>«Ваш психолог» (игры Ефимовой М.Н.) - 7 кабинет?</p> <p>«Здоровые танцы» (танцы для любого возраста и здоровья) – рекреация 2 этажа</p> <p>«Химическое волшебство» (проведение опытов) – рекреация 2 этажа</p> <p>«Точка релакса» (нейрографика, битва подушками) – рекреация 2 этажа</p>	8-11 классы	С 8.00	Рекреации	Волонтёры медики, Педагог-психолог Ефимова М.Н.
14.	Лотерея «Счастливый номер»	1-11 классы	10.30	Холл	Мирная Г.А.