



План проведения «НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ» в МБОУ лицее № 1

День	мероприятие	Цель проведения	адресат	Продолжительность /ответственный
20.11.2023- Понедельник <i>«Жизнь полосатая, но цвета мы выбираем сами»</i>	Акция «Целительная сила Слова»	Актуализировать позитивную ценностно-смысловую жизненную ориентацию у участников образовательного процесса	педагоги, родители, учащиеся 7-11 классов	Понедельник-пятница Ефимова М.Н.
	Диалог с психологом (виртуальный кабинет психолога)	Повышение психологической компетентности родителей, психологическая поддержка учеников, педагогов	Родители и обучающиеся 1-11 классов	Понедельник-пятница Ефимова М.Н.
	Игры на переменах	Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	обучающиеся 1-2 классов	Понедельник-пятница Панченко С.Н.
	Акция «Радуга настроения»	Развитие эмоционального интеллекта	обучающиеся 1-2 классов	Понедельник-пятница Панченко С.Н.
	Игровое занятие «Путешествие в страну красивой речи»	Развитие межличностных отношений, воспитание нравственного поведения	обучающиеся 1 классов	1 час Панченко С.Н.
	Игровое занятие «Калейдоскоп эмоций»	Развитие жизнестойкости, позитивного самовыражения, эмоционального интеллекта и навыков эмоциональной саморегуляции	обучающиеся 5 классов	1 час Ефимова М.Н.
	Тренинг с элементами арт-терапии «Я знаю как лучше»	Развитие потенциала творческого самовыражения и эмоциональной саморегуляции, навыков рефлексии и продуктивного слушания	Обучающиеся 7-8 классов	1 час Ефимова М.Н.

21.11.2023 Вторник <i>День доброты</i>	Конкурс поделок «Любимой маме»	Создание условий для творческого мышления, позитивного поиска. Повышение жизнестойкости.	Педагоги, родители и обучающиеся 3 классов	1 день Панченко С.Н.
	Лекция и викторина «Ответственный выбор»	Профилактика употребления ПАВ, формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свое здоровье и свой выбор	Обучающиеся 6-7 классов	2 часа (представители Роспотребнадзора)
	Круглый стол			1 час «Волонтеры медики»
	Игровое занятие «Пути - дороги»	Профорентация. Обучение навыкам целеполагания, способам объективного оценивания своих возможностей и способностей.	Обучающиеся 10 классов	4 часа Ефимова М.Н.
	Творческое задание от жителей страны «Вообразия»	Развитие эмоционального интеллекта, воображения, мыслительных процессов	Родители и обучающиеся 1-4 классы	1 час Панченко С.Н.
22.11.2023 – Среда <i>День наполненный счастьем</i>	Тренинговое занятие «Суд идет»	Профилактика жизнестойкости, здорового образа жизни	обучающиеся 9 классов	1 час Ефимова М.Н.
	Игровое занятие «Из чего состоит дружба»	обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование поиска путей выхода из конфликтных ситуаций	обучающиеся 5-7 классов	1 час Ефимова М.Н.
	Сочинение: «День, наполненный счастьем»	Развитие ценностно-смысловой сферы личности	обучающиеся 4 классов	1 час Панченко С.Н.
	развивающее занятие «Хорошо ли я общаюсь»	Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	обучающиеся 3 классов	1 час Панченко С.Н.
	Рисунки «День, наполненный счастьем»	Развитие ценностно-смысловой сферы личности	обучающиеся 2 классов	1 час Панченко С.Н.
	Деловая игра «Успешная	Снятие эмоционального напряжения. Содействие сплочению	Педагоги начальной	1 час

	коммуникация»	педагогов.	школы	Панченко С.Н.
23.11.2023 Четверг <i>День радости</i>	Игровой тренинг «Саморегуляторы»	развитие умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.	педагоги	1 час (педагоги-психологи)
	Тренинговое занятие «Сила притяжения»	повышение самооценки, улучшение психологического климата в классе	обучающиеся 7 классов	1 час Ефимова М.Н.
	Развивающая игра «Все профессии важны»	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	обучающиеся 1-4 классов	1 час Панченко С.Н.
	Мысли вслух «В нашей школе мне нравится»	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	обучающиеся 1-4 классов	1 час Панченко С.Н.
	Творческое задание «Книга радости»	Развитие эмоционального интеллекта, активизация позитивных мыслительных образов, укрепление и развитие жизнестойкости, содействие развитию позитивного мышления	обучающиеся 3-4 классов	1 час Панченко С.Н.
	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»	Профилактика стрессоустойчивости, жизнестойкости, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	обучающиеся 9 и 11 классов	1 час Ефимова М.Н.
24.04.2023 Пятница <i>День улыбки</i>	Интеллектуальный марафон	Создание позитивного настроения, укрепление межличностных отношений, развитие познавательной мотивации и психических процессов	обучающиеся 4 классов	1 час Панченко С.Н.
	Викторина «Психология конфликта»	Расширение границ мировосприятия через призму психологии, иной взгляд на профессию	обучающиеся 8-9 классов	1 час Ефимова М.Н.

	Мысли вслух «Если б я был директором»	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	обучающиеся 1-4 классы	1 час Панченко С.Н.
	Акция «Комплименты»	развитие позитивного мышления	обучающиеся 3 классы	1 час Панченко С.Н.
	Тренинговое занятие «Настоящая дружба»	освоение и укрепление нравственных ценностей	обучающиеся 3 классы	1 час Панченко С.Н.
25.04.2023 Суббота день Творчества	Занятие с элементами арт-терапии «Моя семья»	Развитие эмоционального интеллекта, обучение навыкам ассоциативного восприятия проблемы и способам ее преодоления	обучающиеся 8 классов	1 час Ефимова М.Н.