******План проведения «НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ» в МБОУ лицее № 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День** | **мероприятие** | **Цель проведения** | **адресат** | **продолжительность** |
| 17.04.2023понедельник | Акция «Целительная сила Слова» | Актуализировать позитивную ценностно-смысловую жизненную ориентацию у учащихся | педагоги, родители, учащиеся 7-11 классов | Понедельник-пятница |
| Диалог с психологом (виртуальный кабинет психолога) | Повышение психологической компетентности родителей, психологическая поддержка учеников, педагогов | Родители и обучающиеся 1-11 классов | Понедельник-пятница |
| Онлайн-опрос | Оценка психологической безопасности образовательной среды глазами родителей | Родители (законные представители) | Понедельник-пятница |
| Игры на переменах | Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта | обучающиеся 1-2 классов | Понедельник-пятница |
| Акция «Неделя настроения» | Развитие эмоционального интеллекта | обучающиеся 1-2 классов | Понедельник-пятница |
| Игровое занятие «Путешествие в страну красивой речи» | Развитие межличностных отношений, воспитание нравственного поведения | обучающиеся 1 классов | 1 час |
| 18.04.2023 вторник | Конкурс «О, весна! Как сердце счастья просит» | Создание условий для творческого мышления, позитивного поиска. Повышение жизнестойкости. | Педагоги и обучающиеся 1-3 классов | 1 день |
| Тренинговое занятие «Ответственный выбор» | формирование у обучающихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор | Обучающиеся 7-8 классов | 1 час |
| Тренинговое занятие «Калейдоскоп эмоций» | формирование эмоционального интеллекта. | Обучающиеся 5-6 классов | 1 час |
| Семейная викторина | Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | Родители и обучающиеся 2-4 классы  | 1 час |
| Психологическая игра «Все профессии важны» | Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | обучающиеся 3 классов | 1 час |
|  | Сочинение: День, наполненный счасьем | Развитие ценностно-смысловой сферы личности | обучающиеся 4 классов | 1 час |
| 19.04.2023**среда** | Тренинговое занятие «Спокойствие, только спокойствие» | развитие навыков саморегуляции, обучение методам и приемам снятия напряжения. | обучающиеся 9 классов | 1 час |
| Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба» | обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование поиска путей выхода из конфликтных ситуаций | обучающиеся 5-8 классов | 1 час |
| Мысли вслух «В нашей школе мне нравится» | Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | обучающиеся 1-4 классов | 1 день |
| Классный час; Что дружба для каждого из нас | Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции | обучающиеся 3-4 классов | 1 час |
| развивающее занятие «Хорошо ли я общаюсь» | Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта | обучающиеся 2-4 классов | 1 час |
| Мысли вслух «Если б я был директором» | Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | обучающиеся 1-4 классы | 1 день |
| Творческое занятие «Создание древа дружбы» | Развитие эмоционального интеллекта, рефлексии | обучающиеся 2-4 классов | 1 день |
| 20.04.2023**четверг** | Игровой тренинг «Саморегуляторы» | развитие умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов. | педагоги | 1 час |
| Тренинговое занятие «Сила притяжения» | повышение самооценки, улучшение психологического климата в классе | обучающиеся 7 классов | 1 час |
| Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила» | обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. | обучающиеся 9 и 11 классов | 1 час |
| 21.04.2023 пятница | Коллаж «мой класс-моя семья» | Создание позитивного настроения, укрепление межличностных отношений  | обучающиеся 1-4 классов |  |
| Викторина «Психология конфликта» | Расширение границ мировосприятия через призму психологии, иной взгляд на профессию | обучающиеся 9-10 классов | 1 час |
| 22.04.2023суббота | Занятие с элементами арт-терапии «Моя семьЯ» | Развитие эмоционального интеллекта | обучающиеся 8 классов | 1 час |